

Beach Club Frühstück

täglich in Ruhe frühstücken von 08:00 - 12:00



Camper -Frühstück

9,90

- für Naturburschen -

Pfännchen mit Mecklenburger Jagdwurst, Spiegelei, Tomate, Käse und Gartenkräutern, dazu hausgebackenes Landbrot

- alles schön angerichtet in einem Pfännchen -

Beach Club Frühstück

18,80

- der feels Klassiker -

Kochschinken, Salami, Schnittkäse, Tomate und Mozzarella, Butter, Gemüsesticks, frisch geschnittenes Obst, selbstgekochte Marmelade, Hausjoghurt mit Nuss-Crunch **(feels special)* dazu zwei Brötchen / oder hausgebackenes Landbrot - wie Ihr möchtet

- alles schön angerichtet auf einem Holzbrett -

** Empfehlung gekochtes Ei, Spiegelei oder Rührei mit Lauchzwiebeln zum dazu bestellen!*

Frühstück

täglich in Ruhe frühstücken von 08:00 - 12:00

Nixen - Frühstück

18,20

- ausnahmsweise auch für Männer -

veganes Mett **(feels special)*, veganer Ziegenkäse, Tomaten-Dattelsalat, Avocado-Humus, Streifen von marinierter Karotte **(feels special)*, Hofobst, hausgemachter Ingwershot und ein Muschelbrötchen

- serviert auf einem Holzbrett -



feels Egg Drop

15,80

- stylisch in Südkorea -

leichte Süße vom Briochebrot, fluffiges Rührei, salziger Schinken, cremiger Käse, Avocado-Humus und geheime pikante Soße **(feels special)*

- alles schön angerichtet auf Olivenholzbrettchen -

2 hausgemachte Pancakes mit Puderzucker + Früchten

11,20

mit Ahornsirup oder Nutella

2,50

Mettverliebte -extra Portion Protein / -auch vegan

7,20

- bodenständig -

2 halbe helle Brötchen, Butter, frisches Mett nach Hausrezept, mit gehackten Zwiebeln

- alles schön angerichtet auf einem Holzbrett -

Heidelbeer-Kokos-Porridge

mit Haferflocken, Ghee, Zimt, Ingwer und Kokosmilch, Joghurt mit Honig und Heidelbeeren

12,80

* Hafermilch: Milch der Du vertrauen kannst. Wir stellen Hafermilch als frische Pflanzenmilch aus natürlichen Zutaten selbst her
- mit echtem Geschmack nach Hafer

Frühstück

täglich in Ruhe frühstücken von 08:00 - 12:00

Angler Frühstück

12,80

frisches Rührei (3 Eier) mit einem Brötchen mit Butter

Tomaten	1,50
Bacon	2,50
Lauchzwiebeln	1,20

Rührei oder Spiegelei

8,80

frisches Rührei (2 Eier) oder 2 Spiegeleier

Tomaten	1,50
Bacon	2,50
Lauchzwiebeln	1,20

kunterbuntes Kinderfrühstück

7,40

1 hausgemachter Pancake

Puderzucker + Früchten + kleiner Erdbeerjoghurt + Überraschung

Zum Nachbestellen...

Butter (2 Stück), nicht verpackt	1,90
selbstgekochte Marmelade Erdbeer, Sanddorn oder Pflaume	1,80
gekochtes Ei	2,00
Nutella	2,50
Honig	1,70
Ahornsirup	2,50
Brötchen <u>oder</u> Landbrot	2,00
Avocado-Humus	2,80

Kaffee, Schokolade und Tee

täglich in Ruhe frühstücken von 08:00 - 12:00

Café Crema	small / large	4,80 / 5,80
Cappuccino	small / large	5,20 / 6,20
Latte Macchiato	large	6,40
Caramel Macchiato	large	6,80
Milchkaffee	large	6,30
Pott Filterkaffee	large	4,70
Espresso	einfach / doppelt	3,20 / 5,50
Espresso Macchiato	doppelt	5,90
heiße/kalte Schokolade	large	5,80
Kinder-Babyccino im Pandabär-Glas ☺ mit Marshmallows + Überraschung		4,80
mit frisch hergestellter Hafermilch(feels special)		0,50

verschiedene Teesorten:	Grün, Früchte, Schwarz, Kräuter, Minze, Kamille	3,90
Süßholzwurzeltee		4,80
Gewürztee		4,80
frischer Ingwertee		6,80
feels Yogi - Tee		6,80
Aloe-Vera-Tee		6,80
Rhabarber Tee		6,80
frischer Minztee		4,80
Detoxtee		4,80
tankt zusätzlich Energie für den Strandtag		
frischer hausgemachter Ingwershot	4 cl	3,50

Starter

täglich von 12:00 - 21:00



Schickimicki - Holzbrett

19,80

Linsensalat mit hausgeräuchertem Orangen-Lachs, gefüllter Crêpe mit Avocado- Humus und Kochschinken auf Minzjoghurt, dazu frisch gebackenes Roggenmischbrot mit Butter und Zwiebelmett, Maulbeeren, kandierten Kichererbsen und ein kleiner Salat mit Himbeer-Vinaigrette -serviert auf einem Holzbrett-

kleiner Vorspeisen - Teller



10,80

Tomaten, Datteln, Zwiebeln, Mozzarella und Frühlingslauch, dazu hausgebackene warme Focaccia

feels orientalische Hackbällchen

10,80

(3 Stück) mit frischer Joghurt-Minzsoße + hausgebackene warme Focaccia
frisches, mageres gemischtes Hackfleisch mit Datteln, Minze, Honig, Knoblauch, Kräutern, Zwiebeln und arabischen Gewürzen

Kühlungsborner Fischsuppe

Fisch, tomatierte Fischbrühe mit Sellerie, Zwiebeln, Hofmöhren
dazu hausgebackene warme Focaccia

mittel
250 ml

10,80



pikante Thai-Suppe

mit Streifen von der Hähnchenbrust, Ingwer, Sesam, Zucchini, Brokkoli, Möhren, Madras-Curry und Cashewkerne, mit Kokosmilch und Zitronengras, dazu hausgebackene warme Focaccia

mittel
250 ml

10,80

Saisonsuppe:

Tomaten-Suppe

mit Basilikum -Joghurt- Herz, dazu hausgebackene warme Focaccia

mittel
200 ml

9,80

fluffige warme Focaccia pur oder mit Aioli

4,80 /5,80

Drillinge mit Rosmarin oder Knoblauch pur oder mit Aioli

6,80 /7,80

Beach Style

täglich genießen von 12:00 – 21:00



große Thaisuppe

mit Streifen von der Hähnchenbrust, Ingwer, Sesam, Zucchini, Brokkoli, Möhren, Madras-Curry und Cashewkerne, mit Kokosmilch und Zitronengras, dazu hausgebackene warme Focaccia

18,80

feels orientalische Hackbällchen

(9 Stück) mit frischer Joghurt-Minzsoße

frisches, mageres gemischtes Hackfleisch mit Datteln, Minze, Honig, Knoblauch, Kräutern, Zwiebeln und arabischen Gewürzen, marinierter Spinat, dazu geröstetes Roggenmischbrot (hausgebacken)

26,80

butterweiche Spare-Ribs „St. Louis Style“

Rippchen, sous-vide gegart, karibischer Salat mit Melone, Ananas, Maulbeeren, Tomate, Gurke, Kokosraspeln und Himbeerdressing, dazu geröstetes Roggenmischbrot (hausgebacken)

27,80

feines Ostsee-Zanderfilet

Zanderfilet gebraten, Zwiebel-Speck-Stippe **(feels special)**, Kartoffelstampf, Weißwein-Zitronen-Butter-Sauce und Blattsalat mit Himbeerdressing

29,80



Caesar-Burger

Burgerbun, Hähnchenfleisch, knusprigen Bacon Scheiben, Tomate, Parmesan, frischer Salat, feels Caesar-Sauce **(feels special)**

25,80

Beach Club Angus Burger -rustikal

rustikales Burgerbun, 180 g Angus Rindfleisch, knuspriger Bacon, Schmorzwiebeln, Strauchtomate, Salat, cremiger Käse, feels Haussoße und BBQ -Sauce

26,90

Drillinge aus der Pfanne zum Burger dazu bestellen

5,40

„feels Kimchi“ (Weißkrautsalat, Ingwer, Chili, Knoblauch, Honig)

4,80

Knackiger feels Caesar Salat

Romana Salatherzen, Parmesan und Caesardressing,

mit Hähnchenfleisch, gewürzt mit Zimt-Vanille-Pfeffer

dazu hausgebackene warme Focaccia

16,80

20,80

Sommersalat mit Himbeerdressing

-immer lecker zu allen Gerichten

7,80



feels frische Pasta



frische Pasta (180 g), Mehl, Olivenöl, Salz
Di grano duro Rimacinata Mehl (doppelgriffig)

ist ein italienischer Hartweizengrieß, der besonders fein gemahlen wird. Im Vergleich zu normalem Hartweizengrieß ist die Körnung von Semola Rimacinata noch feiner.

kombiniert mit:

Vegetarisch Aglio e Olio Originale

18,20

Knoblauch, Tomatenpesto, Rosmarin und Chiliflocken in feinem Olivenöl mit groben Parmesanhobeln

hausgemachter Orangen-Lachs oder Garnelen

29,20

selbstgeräucherter warmer Räucherlachs, Tomatenpesto oder Basilikumpesto mit groben Parmesanhobeln

Hähnchenfleisch

24,80

Hähnchenfleisch aus der Keule, gewürzt mit indischem Bergpfeffer, Tomatenpesto oder Basilikumpesto und Parmesan

Butterchicken

24,80

Hähnchenkeule, Tomatensoße, Butter mit Garam Masala, Kurkuma, Knoblauch, Kreuzkümmel und Frühlingslauch

Greencurry mit Lachs

29,80

feiner geräucherter Orangen-Lachs in Kokosmilch, Knoblauch, Ingwer, wilder Brokkoli, wilder Blumenkohl-pink, weiß, Romanesco und Frühlingslauch

Zum Nachbestellen!

☐ **Parmesan im Schälchen extra**

2,80

Chicken Wings & Drums



mit den Chicken Wings & Drums haben wir eine fantastische Möglichkeit, Euch mit verschiedenen Aromen und Geschmackserlebnissen zu überraschen.

Butterzarte Chicken (220 g Fleisch) jumbo Wings & Drums - klein - 3er,

15,80

orientalisch mariniert, butterzart und im Ofen gebacken, dazu „feels Kimchi“ (Weißkrautsalat, Ingwer, Chili, Knoblauch, Honig) + fluffiges warmes Focaccia, ein gratis Dip Deiner Wahl

Butterzarte Chicken (440 g Fleisch) jumbo Wings & Drums - mittel - 6er,

26,80

orientalisch mariniert, butterzart und im Ofen gebacken, dazu „feels Kimchi“ (Weißkrautsalat, Ingwer, Chili, Knoblauch, Honig) + fluffiges warmes Focaccia, ein gratis Dip Deiner Wahl

Butterzarte Chicken (690 g Fleisch) jumbo Wings & Drums - groß - 9er,

38,80

orientalisch mariniert, butterzart und im Ofen gebacken, dazu „feels Kimchi“ (Weißkrautsalat, Ingwer, Chili, Knoblauch, Honig) + fluffiges warmes Focaccia, ein gratis Dip Deiner Wahl

Dips - hausgemacht...

Aioli	2,00
BBQ Sauce	2,00
Avocado -Humus	2,80
Parmesan -Dip	2,80
geräucherte Chili - Mayo	2,80
Crumble aus Bacon und Pistazien	3,80
Tomaten-Pesto	2,80
Basilikum Pesto	2,80
Drillinge mit Rosmarin <u>oder</u> Knoblauch	6,80
warmes Focaccia pur	4,80

Energieplatz



Energie - Begrüßung

0,00

Energiesüppchen mit wärmenden Gewürzen
(Kurkuma, Kreuzkümmel)

Vital Garden Pot

22,80

Kartoffel, Reis, veganer Ziegenkäse, Paprika, Tomate,
geschmorte Zwiebeln, Kurkuma, warmes eingelegtes Gemüse
(Kirschtomaten, Zucchini, Aubergine, Vanille, langer Pfeffer,
Piment, Lorbeer), -serviert im Lehmtopf



feels Powercurry

23,80

Blumenkohl, Zucchini, Tomaten, Gemüsezwiebeln, Amchoor,
Koriandersamen, etwas Chili und Kurkuma, dazu Kartoffel-
Orangen-Stampf



Indische Pralinen (Energiebällchen)

11,80

Vedisches Konfekt (4 Stück) mit Erdbeerjam,
Kichererbsenmehl, Sesamkörner, Kardamon, Kokosfett,
brauner Rohrzucker, Kakao und Kokosraspeln

Kühlungsborner luftiges Schokowölkchen

12,80

Schokoespuma (Kuvertüre, Milch, Sahne, Vanille) mit Schokoflocken
und Cassis-Sorbet

zur Verdauung / Absacker

4,00

Balaristhaya (ayurvedisches Kräuterelixier) 2cl

gern auch als
Menü 3 Teile / 35 €

finale furiosa

mal anders genießen von 12:00 - 21:00



warmer, frisch gebackener Lieblings-Apfelkuchen 6,20
mit Sahne + 2,50
mit Vanilleeis + 3,20

warmer, hausgebackener Blech-Kuchen 5,80
mit Sahne + 2,50
mit Vanilleeis + 3,20

frische gebackene Waffel mit Puderzucker 7,20
mit Sahne + 2,50
mit Vanilleeis + 3,20

Affogato al caffè 8,80
ist ein Dessert der italienischen Küche, das aus Espresso mit Vanilleeis, Pistazien und Caramelsoße besteht - serviert im Martiniglas

Dubai Cafespezialität „Burj Al Arab“ 9,80
Espresso, gezuckerte Kondensmilch, Milchschaum, Likör 43, Dattel - echt arabisch -

Käsehäppchen mit Weintrauben 13,80
Bio-Deichkäse, Bio-Hofkäse, Bio-Friesisch Blue Käse, Feigensenf, Walnüsse, Erdnüsse, Weintrauben, kandierten Kichererbsen
Pumpernickel, Butter

Indische Pralinen (Energiebällchen) 11,80
Vedisches Konfekt (4 Stück) mit Erdbeerjam, Kichererbsenmehl, Sesamkörner, Kardamon, Kokosfett, brauner Rohrzucker, Kakao und Kokosraspeln

Kühlungsborner luftiges Schokowölkchen 12,80
Schokoespuma (Kuvertüre, Milch, Sahne, Vanille) mit Schokoflocken und Cassis-Sorbet